



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	22,18	73	0,5	0	5,3
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	3,21	87	1,4	0,9	2,6
	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные с/м и фасолью	50/5/35	23,94	137	5,3	7,4	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/36	9,72	167	2,73	3,6	16,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	681	15,51	15,94	67,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из морс. капусты	60	17,32	65	1,7	0,9	8,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,61	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные с/м и фасолью	50/5/35	23,94	137	5,3	7,4	9,9
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	11,83	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,53	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1	
					74,2	762	22,99	16,72	88,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,42	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,18	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Салат из морс. капусты	50	16,04	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,61	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар.	50	13,3	127	3,4	6,8	4,8
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	11,83	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,53	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					90,54	1176	29,27	24,56	131,22